



SI'ste Nytt 3/ 2011

INFORMASJON FRA DIVISJON LILLEHAMMER

→Endring av pasientforløp for leddprotesepasienter

Akselerert pasientforløp (Fast Track, ERAS) Fra og med 01.01.12 blir det gjort endringer i forløpet for leddprotesepasienter. Målet er større forutsigbarhet for pasientene, mer standardiserte pasientforløp, raskere mobilisering og opptrening og mer fornøyde pasienter.

Tidligere har de fleste pasientene ligget på ortopedisk sengepost 5-7 dager etter operasjonen og blitt skrevet ut til en rehabiliteringsinstitusjon. Noen har vi søkt til sykehjem etter operasjonen og bare unntaksvis har pasientene reist rett hjem.

Fra nyttår vil pasientene bli utskrevet raskere (etter 3-4 dager), og de blir utskrevet til hjemmet. De må på forhånd skaffe seg de hjelpemidlene de vil trenge, og bestille fysioterapitime selv.

En viktig endring er at vi starter pasientskole. Vi samler leddprotesepasientene 1-2 uker før operasjonen, slik at de får samme informasjon. Pårørende vil også bli invitert. I løpet av pasientskoledagen vil pasientene møte kirurg, anestesipersonell, sykepleier og fysioterapeut. Det vil bli tatt nødvendige forhåndsundersøkelser. (f.eks blodprøver, EKG). Pasientene må dessuten sørge for å få tatt urinprøve og evt. INR hos fastlege uken før operasjon.

Det er viktig at pasientene er motivert for å trene og komme i gang så fort som mulig. Dette arbeidet må starte allerede i pasientens hjemkommune, gjerne ved at pasienten er i gang med fysisk behandling før inngrepet.

Henvisninger

Henvisningene til vurdering med tanke på operasjon blir enda viktigere, og vi ser oss nødt til å be om tilleggsopplysninger hvis henvisningen er mangelfull. Det er ønskelig at henvisningene inneholder følgende:

Anamnese:

- Hvor lang tid har pas. hatt smerter?
- Smertemønster
- Bruk av analgetika/ antiflogistika

- Motivasjon for operasjon
- Gangdistanse, trappegang, bruk av krykker/ staver
- Selvhjulpenhet
- Boforhold, evt. hjelp hjemme
- Tidligere sykdommer
- Tidligere anestesi

Oppdatert medisinliste

Status BT, cor/pulm

Allergier

Røntgen:

- Tidligere bilder, hvor og når?
- Nye bilder bør være tatt.

Torleiv Svendsen, avdelingssjef kirurgi SI Lillehammer

Liv Snilsberg, avdelingssykepleier kirurgi SI Lillehammer

→Radiologi - ny rekvisisjon

Det er nå utarbeidet en felles radiologisk henvisning til bruk i Sykehuset Innlandet HF. Bakgrunnen er blant annet krav til pasientsikkerhet. Dette gjelder særlig bivirkninger av kontrastmidler, mulig blødningsfare og risikokombinasjoner av MR-undersøkelser og metallimplantater. Praksiskonsulentene har vært delaktige med innspill under utarbeidelsen av ny henvisning.

Denne nye henvisningen sendes ut til fastlegene og skal heretter benyttes. SI har også meldt fra til EPJ-leverandørene for allmennleger, og det skal være/bli mulig å skrive ut skjemaet fra Infodoc, SystemX, Winmed, ProfdocVision og Winmed3 på blanke ark. Flere henvisninger kan som tidligere bestilles fra SI.

Det arbeides kontinuerlig med å få til en elektronisk henvisning. Dette vil trolig bli en felles, nasjonal løsning. Det er foreløpig høyst usikkert når denne er klar.

Hanne Rosenqvist, avd. overlege billediagnostikk SI Lillehammer og Rita Hansen Møller, praksiskonsulent SI Lillehammer

Stoff til SI'ste Nytt, kontakt praksiskonsulenten:

- praksiskonsulent Rita Hansen Møller,
- e-post: rita.hansen.moller@gmail.com

→Meldingsløftet 2011 SI - oktober

Viktig melding til alle fastleger: Fra 1. oktober vil noen journaldokumenter som hittil har blitt sendt elektronisk bare bli sendt på papir! Dette er journaldokumenter som betegnes som brev.

Den meldingsstandard SI bruker ved sending av journaldokumenter innen somatikk og voksenpsykiatri er epikrise. Denne standarden krever at dokumentet kan knyttes til en pasientkontakt – enten poliklinisk, via innleggelse eller pr. telefon, og at dokumentene kan mottas elektronisk i mottakerens EPJ-system.

Brev fyller ikke denne standard, og for å tydeliggjøre dette vil altså brev etter 1.oktober bare komme på papir. Endringen er en nødvendig forberedelse til å avvikle papirutskriften på elektroniske epikriser. Epikrisene vil inntil videre komme både på papir og elektronisk.

Ca. 1 % av antall utsendelser er brev. For eksempel sendte SI i perioden mars – medio mai 2011 ut ca. 90.000 epikriser og ca. 700 brev.

For fastlegene betyr altså dette:

Brev vil heretter bare komme på papir. Brevene har et utseende og oppsett som klart skiller dem ut fra epikrisene. Ved gjennomgang av papirposten må fastlegene sortere ut brevene og scanne dem inn i sin EPJ. Når papirepikrisene forsvinner vil papirbunken minke betraktelig, og jobben blir enklere. Vi håper på forståelse for dette tiltaket.

*Bente Sund Langøigjelten, prosjektleder Meldingsløftet SI HF
Geir Erik Nilsen, praksiskoordinator SI HF*

→Fastlegesiden på web

På førstesiden til Sykehuset Innlandets hjemmeside (web-adresse www.sykehuset-innlandet.no.) ligger det direkte link til "Fastlegesiden". Her finner du informasjon om praksiskonsulentordningen, utsendt informasjon fra Sykehuset Innlandet og stadig flere nyttige verktøy og linker.

Håper du tar deg tid til å besøke nettsiden, og at den kan oppleves nyttig for oss fastleger. Kom gjerne med konstruktive innspill og tilbakemeldinger.

Nettsiden er under kontinuerlig oppbygging, og ikke komplett på det nåværende tidspunkt

Rita Hansen Møller, praksiskonsulent SI Lillehammer

→Raskere tilbake - hvordan?

Hvordan kan du tilby din sykmeldte pasient raskere undersøkelse og behandling? Svaret er "Raskere tilbake;" det største IA-prosjektet som er startet. Du sender din henvisning til det aktuelle behandlingsstedet etter kriteriene som passer for din pasient.

Hvem kan benytte "Raskere tilbake"?

- Arbeidstakere og selvstendige næringsdrivende som er sykmeldt selv om sykepengeperioden opphører etter at pasienten er tatt inn i ordningen, eller står i fare for å bli sykmeldt.
- Unntak: Personer på arbeidsavklaringspenger.

Hvordan fungerer "Raskere tilbake"?

- Din henvisning registreres og vurderes som en del av "Raskere tilbake"; det betyr at ordningen opererer med egen venteliste utenom de ordinære.
- Spesifikke dager og kvelder for poliklinisk behandling og dagkirurgi er avsatt.
- I noen tilfeller tilbys også innleggelse.
- Pasienter som omfattes av ordningen er rettighets- og garantipasienter, dvs. de har krav på behandling innen gitte frister.
- Tilbudet er en del av den offentlige helsetjenesten, og pasienter betaler ordinære egenandeler opptil frikortgrensen.
- Oppdatert oversikt over tilbudene finner du på SI's hjemmeside under logoen "Raskere tilbake".

*Tove Lie Syljuseth, prosjektkoordinator "Raskere tilbake" SI HF
Geir Erik Nilsen, praksiskoordinator SI HF*

Takk til kolleger i foretak og fastlegepraksis for bidrag og innspill i året som gikk!

God jul!

