

ÅRSRAPPORT UNGDOMSRÅDET SYKEHUSET INNLANDET 2020

Ungdomsrådet, UR, består i 2020 av følgende medlemmer:

Marit Strandbakke Ringstad (leder), Amund Myrvold (nestleder), Gabriel Grønning, Margit Silnes, Maria Paz Galgum Evensen, Shadan Tahir, Mie Strand, Malin Sømoe Engen og Elise Marie Holmedal Karusbakken.

Koordinatorer for Ungdomsrådet:

Kristin Nyhus, Ingerid Lynghes Dahl og Christine Vagstad Johansen.

Brukerutvalgets representant på Ungdomsrådsmøter:

Gunn Rauken

Ansvarlig for Ungdomsrådet i Sykehuset Innlandet:

Marthe Flugstad

Ungdomsrådet har to baser, en på Lillehammer og en på Elverum, med tre koordinatore til sammen. Møtene foregår mest via videokonferanse eller fysisk oppmøte i Brumunddal for hele rådet samlet.

Rapporten inneholder følgende punkter med en beskrivelse og vurdering:

1. Aktiviteten i ungdomsrådet
2. Arbeidsform
3. Tidsbruk i henhold til drift
4. Utgifter og finansiering
5. Oppsummering og veien videre

1.1 AKTIVITETEN I UNGDOMSRÅDET 2019

1.1.1 Helgesamlingen 18.-19.januar

Det ble en vellykket helgesamling på Gjøvik Strandhotell med engasjerte ungdommer. Ungdommene var sosiale og inkluderende med hverandre, rundt både måltider, møter og aktiviteter. Christine og Kristin var med som koordinatore fra hver sin side av Mjøsbrua.

Vi hadde mestringskurs ved Magnus Østvang fra RPPO. Vi var heldige som fikk besøk av Magnus. Opplæringen var lagt opp med en del gruppeoppgaver, noe som ungdommene var veldig fornøyde med som arbeidsform. Gunn Rauken fra brukerutvalget i SI var også tilstede under mestringskurset.

Lørdag ettermiddag jobbet UR godt og effektivt. De gjennomgikk fokusplan, prosjekter, konferanser og kurs de skal delta på. De fordelte oppgaver, planla videre rekruttering, bekledning ved representasjon for UR. Samt overgang/transisjon ungdom/voksen. De fokuserte på at alle skal delta, og at de nyeste medlemmene skal på reise ut på oppdrag sammen med mer erfarne medlemmer.

De valgte også hvem som skal være sekretær og ordstyrer på møtene som de har.

Vi koste oss på kvelden med 3-retters middag, og sosialt samvær.

På søndagen holdt de først valg på leder og nestleder. Marit ble leder og Amund tok på seg jobben som nestleder. Resten av formiddagen jobbet de med innkomne saker før det var lunsj og hjemreise etter det.

Rådet synes det var nyttig og ikke alt for mye program og at de kunne fokusere på de saker som de har fått inn, samt de prosjektene som de er involvert i. Ikke minst å jobbe med rekrutteringen, da flere slutter i løpet av året.

1.1.2 Møter i Ungdomsrådet

Ungdomsrådet har avholdt 2 videokonferanser- VK-møter i løpet av 2020 den 25.03 og 27.05. Møtet den 27.05 var tenkt som et heldagsmøte, men vi måtte holde det på VK grunnet Covid-19. I tillegg ble det avholdt 1 heldagsmøte den 08.10 hvor hele rådet møttes i Brumunddal. Det ble et svært vellykkede og produktive møter. Veldig nyttig å kunne møtes fysisk, for det jobbes bedre da. Her får vi låne store lokaler som er godt egnet i disse koronatider. Vi hadde også et kveldsmøte i Brumunddal hvor hele rådet samlet seg den 8.desember for planlegging av helgesamling og for å rekruttering som tema. I tillegg har Margit, Gabriel og Maria deltatt i en del av Brukerutvalget sine møter der de har hatt anledning til det. De har delt litt på det. Vi har forsøkt å være representert på deres månedlige møter.

1.1.3 Ungdomsrådet har i tillegg vært representert på følgende:

Dette året har vært stille med tanke på samlinger og konferanser grunnet pandemien, men rådet har allikevel hatt flere ulike oppdrag i løpet av året. Vi skulle være representert på rehab. forum sin cafe dialog 11.-12.mars, men denne utgikk grunnet pandemien.

Ungdomsrådet representert av Marit, Margit og Amund har vært veldig aktive i BUP-prosjektet våren 2020 med hyppig møtevirksomhet; 15.01 - 29.01 - 10.02 - 26.02 - 4.03 - 20.03 - 25.03 - 15.04 - 11.05 - 15.05 - 18.06 og 25.08. Prosjektet går ut på å reise rundt på utflukter til forskjellige BUP-lokasjoner for å se på mulige løsninger.

Temaettermiddag på AHUS. "UNGDOM PÅ AHUS" 28.02.2020

Marit og Malin refererer fra konferansen som hadde som hovedmål å snakke om Gode overganger mellom barn/ungdom og voksenliv i helsetjenesten.

9.juni: Hva er viktig for deg? Maria deltok fysisk denne dagen, mens Gabriel tok seg av vurdering av informasjon og nett-møtene.

Ungdomsrådet tok del i kulturformidlingsintervju for BUP med pasienter og foreldre på Kringsjåtunet den 03.09 og 11.11. Ungdomsrådet skal følge med på svarene som kommer inn og være med og analysere. Dette prosjektet vil fortsette inn i 2021 og neste møtet er satt til 23.03.21 kl 13.30-15.00 på Kringsjåtunet i Lillehammer.

Kvalitetsforbedringsarbeid knyttet til akuttenheter for barn og unge 24.sept.

Amund og Maria deltok i møte med tema «Hva som kan forbedres». De forteller om besøk mellom enheter for å se hva som fungerer, og eventuelt lære hvordan en kan gjøre ting på en bedre måte i egen tjeneste. Målet med slike besøk er å bidra til at en får en likest mulig tjeneste uansett hvor en bor. Ungdomsrådets representanter har fått gode tilbakemeldinger på sine bidrag inn i dette.

Margit og Amund ble invitert og var med på besøksdag på Kringsjåtunet den 10.08.

I tillegg har rådet gått igjennom ungdomsrommene på de forskjellige sykehusene, hvor de har sett på standard og utformingen av rommet. De har også sett på ulike alternativ og mulighet for aktivitet på disse rommene.

UR har sendt en e-post rundt til de ulike avdelingene som går på avlukke rundt resepsjonen for å kunne overholde taushetsplikten. De har ikke fått svar på e-postene som de har sendt. De vil ta opp igjen temaet på et møte i UR i 2021.

1.1.4 Innhold/tema/ erfaringer

Det har vært et rart år for oss alle med denne pandemien hengende over oss og alt det som har fulgt med den med nedstengninger, avlysninger, ventetid, usikkerhet ++.

Alt arbeid som gjøres blir veldig oppstykket og delt og de både er og har ikke vært lett å drive med rekruttering i året som har vært.

Ungdommene i rådet er veldig engasjerte og har gjort og gjør en fantastisk jobb med de midlene de har. De kunne allikevel ønske seg mer midler til å drive med rekruttering på sosiale medier, da dette er svært tidkrevende og tid er penger. De føler at den jobben som gjøres her ikke blir sett og prissatt på samme måte som om man hadde dratt på et 2-3 timers møte m/lønn. Jobben med sosiale medier må gjøres flere ganger i uka om ikke daglig og det er veldig krevende å holde disse sidene oppdatert. De har nå bestemt seg for å gjøre et stunt på Instagram i stedet for på facebook, da aldersgruppen som de ønsker å rekruttere til rådet ikke er den mest aktive brukeren av facebook.

Vi har fått ett nytt medlem i løpet av 2020; Mie Strand. Samtidig så har Shadan, Hans Christian og Mille gått ut av rådet. Det er også kommet signaler om at flere må gi seg i rådet av ulike grunner på nyåret. Ungdommene i rådet jobber med rekruttering via sosiale medier og blant sine medlemsorganisasjoner. Vi koordinatører har henvendt oss til våre avdelinger og kollegaer for å høre om de har noen aktuelle kandidater til rådet.

Christine har tatt kontakt med Isabel Kongsgaard som jobber som kommunikasjonsrådgiver hos unge funksjonshemmede, for å høre om hun har mulighet til å hjelpe oss i rekrutteringsjobben. UR har lagd en flyer som hun har videresendt til de 38 medlemsorganisasjonene som hun er i kontakt med.

UR har også lagd en PowerPoint presentasjon som de kan bruke på fagdager, presentasjoner o.l.

Vi har landet på at fysiske møter er det beste og har landet på at Brumunddal er et godt egnet sted for å møtes for alle sammen om man kommer fra den ene eller den andre siden av Mjøsa. Vi har på årsplanen for 2020 satt opp at vi skal ha ett heldagsmøte på våren og ett på høsten i tillegg til helgesamlingen som arrangeres i januar.

Vi er utrolig takknemlig for å ha med oss Marthe på laget fra stabsområde Helse som både kan minne oss på sakslister, redigere referater, holde kontakt med toppledelsen og bidra med informasjon om hva som rører seg i SI om dagen.

Vi har også vært heldige å ha med oss Gunn Rauken i år fra BU SI. Veldig nyttig for oss og ungdommene å ha henne med på møtet

2.1 ARBEIDSFORM

2.1.1 Arbeidsform i ungdomsrådet

På de få møtene som har vært i år har vi hatt veldig godt oppmøte. Det er mer givende for ungdommene og møtes alle fysisk og over litt tid. Heldagsmøtene våre har vært gull verdt!! I år har covid-19 pandemien satt sitt preg på vår møtevirkosomhet og det vil den nok også gjøre neste år. Heldigvis har vi mulighet for store møtelokaler i Brumunddal hvor vi kan overholde korona reglene om 2 meters avstand. Marit er leder og kommer fra Lillehammer-siden og Amund er nestleder og kommer fra Elverum-siden. Maria har hatt ansvaret for sosiale medier det siste året. Ungdommene er flink til å hjelpe hverandre når det trengs og har mye kontakt via sosiale medier utover de møtene vi har. De har blitt flinkere til å involvere oss koordinatore i sitt arbeid.

2.1.2 Vurdering av arbeidsform

De er engasjerte og ivrige på møtene og på de oppdrag de har fått fra ulike hold. I år har det vært litt vanskeligere å holde tråden med mindre møtevirkosomhet enn tidligere. Viktig at vi møtes fysisk og at ledelsen i ungdomsrådet; leder, nestleder, koordinatore og evt. Marthe har digitale møter innimellom for forberedelse av de fysiske møtene.

3.1 TIDSBRUK I HENHOLD TIL DRIFT

Det er nå satt av 40 % stillingsbrøk til drift av ungdomsrådet Innlandet, fordelt på 4 personer som vil si 10 % på hver. Vi mangler en person (10%) på Elverum-siden. Avdelingene hvor koordinatorene jobber får overført lønnsmidler til 10 % stilling fra stab helse SI. Forberedelse til møter, mail korrespondanse, Messenger etc. gjøres hovedsakelig i løpet av ordinær arbeidstid, men det er også mye som må gjøres utenom ordinær arbeidstid da det er da ungdommen er på nett.

4.1 UTGIFTER OG FINANSIERING

Utgiftene til drift av Ungdomsrådet og koordinatørstillingene er dekket av Stabsområde Helse, Avdeling samhandling og brukermedvirkning med ansvarsnr. 030900 og prosjekt 170016.

5.1 OPPSUMMERING OG VEIEN VIDERE

I år har det vært to koordinatore på Lillehammer- og 1 på Elverum-siden.

Ingerid har byttet jobb i løpet av året og da ble det vanskelig å sitte videre i rådet.

Hun har klart å rekruttere Rita Myhre fra BUP Gjøvik som går inn som koordinator på Lillehammer siden. På Elverum-siden er det kun Christine som holder fortet.

Det jobbes fortsatt med å rekruttere noen fra barne- og ungdomsavdelingen på Elverum og/eller BUP.

Ungdommene er aktive og engasjerte i arbeidet de gjør. Vi har påpekt at om det er ting de vil ha opp og frem så må det drøftes på møtene og/eller med oss koordinatorene og ikke bare i lukkede grupper på sosiale medier. Dette har de blitt flinkere til.

Det har vært godt oppmøte i året som har vært og det hjelper at vi setter opp datoer for møtene langt frem i tid. Ungdommene ser frem til helgesamlingen som er årets midtpunkt/kickstart på året. Den foregår som vanlig på Quality Gjøvik Strand hotell, hvor en har god erfaring med å være både når det gjelder møterom, servering og beliggenhet.

Christine Vagstad Johansen

Kristin Nyhus

Ingerid Lyngnes Dahl

Koordinatorer Sykehuset Innlandet